



Swiss Food Academy : ensemble, redonnons du sens à notre alimentation

Genève, le 27 août 2019 – Les prochains ateliers de sensibilisation à l'alimentation de Swiss Food Academy auront lieu dans les écoles et les espaces de quartier genevois. Avec toujours la même aspiration : permettre aux plus jeunes de devenir acteurs de leur alimentation.

Swiss Food Academy (SFA) est une association genevoise à but non lucratif active dans la sensibilisation à l'alimentation saine et durable. Comme l'explique Maria Retamales, fondatrice et directrice: « Swiss Food Academy est née d'une réflexion sur les enjeux de l'alimentation qui tient compte de l'humain, de l'environnement et de la santé. »

Pour ce faire, l'association, reconnue d'utilité publique, qui a vu le jour en 2017, a mis sur pied des ateliers ludo-pédagogiques adressés aux enfants. Ces rencontres proposées dans les écoles et les espaces de quartier sont encadrées par un chef ou un expert de l'alimentation et se déclinent autour d'un thème, par exemple, « à la découverte de la ferme urbaine » ou « de la graine à l'assiette ». Les ateliers permettent ainsi aux plus jeunes de revisiter de manière ludique leurs habitudes alimentaires, tout comme les impacts sur leur organisme et leur environnement. « L'enfant devient acteur de son alimentation », explique la directrice de SFA. L'année passée, 430 enfants ont été sensibilisés à des enjeux majeurs grâce à une réflexion guidée par les animateurs de l'équipe. Les ateliers se poursuivent par des activités ou jeux à réaliser seul ou en groupe lors desquels les enfants endossent les rôles de:

- P'tits chefs: pour un atelier autour de la sensibilisation à l'éducation alimentaire, de la saisonnalité, avec recettes.
- P'tits jardiniers: lors d'un atelier découverte du potager et initiation au jardinage.
- P'tits détectives: pour un atelier autour d'un enjeu ou défi actuel. Par exemple le gaspillage alimentaire ou l'alimentation d'hier d'aujourd'hui et de demain.

En 2019, 34 ateliers ont déjà été donnés (pour 420 enfants sensibilisés). Et ce n'est pas terminé, car une nouvelle offre variée est proposée jusqu'à fin décembre.

D'autre part, l'association est active dans les salons et festivals en Suisse romande, tel le week-end de l'alimentation durable, ou Festi'terroir. C'est l'occasion pour SFA de poursuivre son travail de sensibilisation à l'alimentation saine et durable auprès de la population. Enfin, des conférences publiques seront proposées dans les mois à venir.

L'équipe de Swiss Food Academy

Pour tout renseignement sur les ateliers, les conférences : www.swissfoodacademy.ch
Contact : Maria Retamales, directrice de SFA, maria@swissfoodacademy.ch ou 076 675 09 77