

Swiss Food Academy
Maria Retamales
Chemin de Vincy 2 Bis
1202 Genève
maria@swissfoodacademy.ch

Communiqué de presse

Swiss Food Academy, la communauté des p'tits experts en alimentation durable sera présente au Geneva Street Food Festival.

L'association sensibilise les enfants et leurs parents aux enjeux de l'alimentation au moyen de sept ateliers de cuisine différents.

Genève, le 11 juin 2019 - Swiss Food Academy éveillera la curiosité et les papilles des enfants en leur montrant que l'on peut se faire plaisir en mangeant mieux au moyen de sept ateliers ludiques et gourmands au Geneva Street Food Festival.

L'association à but non lucratif ayant pour but la promotion de l'éducation alimentaire tiendra un stand au Geneva Street Food Festival du 27 au 30 juin. Au programme, la possibilité de réaliser eux-mêmes ce qu'ils adorent à travers les ateliers « Crée tes barres d'énergies », « Crée ta crufiture », « Atelier bricolégumes », « Crée ton ketchup fait maison », « P'tit docteur Food », « Crée ton assiette préférée », « Atelier récup'déchets » au Geneva Street Food Festival.

Créée en 2017 par **Maria Retamales, Swiss Food Academy** a pour but de sensibiliser les enfants et les adultes aux enjeux de l'alimentation dans une démarche « de la graine à l'assiette » : Qu'est-ce que manger équilibré ? D'où viennent nos aliments ? Comment cuisiner un plat savoureux et sain ? A quoi servent les lipides, les glucides et les protéines pour mon corps et ma santé ? Autant de questions et bien d'autres encore auxquelles Swiss Food Academy tente de répondre au travers d'ateliers pédagogiques et ludiques proposés aux enfants.

Installée aux Eaux-Vives et aux Charmilles, l'association propose deux ateliers par mois aux jeunes de ces quartiers sur des thèmes variés. Comme le souligne **Maria Retamales** : « le but de ces ateliers n'est pas de dire aux enfants que manger trop gras ou trop sucré est mauvais pour eux, mais plutôt de développer leur esprit critique afin qu'ils arrivent à cette conclusion eux-mêmes. Nous travaillons à tâtons et construisons le bilan de chaque session tous ensemble. C'est un véritable travail d'équipe ! »

Suite à son succès et aux retours positifs qu'elle reçoit en espaces de quartier et en milieu scolaire depuis 2018, **Maria Retamales** souhaite tripler ses activités auprès des écoles du canton des maisons de quartier et démarrer un développement dans le canton de Vaud, pour que l'éducation alimentaire soit accessible au plus grand nombre.. Avec son équipe de développement des ateliers, elle travaille avec un comité d'experts issus du secteur alimentaire, de l'éducation, de la santé et du développement durable. Ce comité garantit une expertise scientifique et pédagogique.

Une aventure humaine en marche !

Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter Maria Retamales :

-par téléphone au + 41 76 675 09 77

-par e-mail maria@swissfoodacademy.ch