



Swiss Food Academy  
% Maria Retamales  
Rue Ernest-Bloch, 56  
1207 Genève  
Tél. +41 (0)76 675 09 77  
[maria@swissfoodacademy.ch](mailto:maria@swissfoodacademy.ch)

## Communiqué de presse

Swiss Food Academy s'engage pour une meilleure alimentation des enfants

L'Association intervient dans les écoles, les salons et les espaces de quartier afin de sensibiliser les jeunes sur les enjeux de l'alimentation, leurs habitudes alimentaires et les impacts sur leur organisme.

Genève, le 20 Septembre 2018 – Swiss Food Academy éveille le sens critique des enfants et de leurs parents au travers d'ateliers interactifs, ludiques et pédagogiques que les enfants co-construisent avec l'animateur. L'objectif étant que l'enfant devienne un acteur responsable de son alimentation. Le dénominateur commun de chacun des ateliers de Swiss Food Academy est de donner une mission claire et précise à l'enfant afin d'engager sa responsabilité, sa créativité et donc sa curiosité pour qu'il apprenne par la répétition et le jeu.

Swiss Food Academy, c'est d'abord l'envie de sa fondatrice Maria Retamales : forte de ses nombreuses expériences, nourrie par de nombreux voyages, de faire redécouvrir les bases de l'alimentation. Cette entrepreneure sociale et passionnée est engagée avec son équipe pour faire prendre conscience des enjeux actuels liés à l'alimentation.

Créative et pragmatique, elle est la combinaison entre filiation et évolution. **Filiation**, car son père lui a transmis la « geek attitude » et la fibre de l'entrepreneuriat social. **Evolution**, car elle a pris le contre-pied d'équations familiales qui assimilait la cuisine à une corvée et qui en plus n'était pas destinée aux enfants. Elle explique : « Le projet Swiss Food Academy a germé à la naissance de mon fils, aujourd'hui adolescent. J'ai souhaité dès sa plus tendre enfance qu'à contrario de moi, il soit acteur de son alimentation et s'intéresse à ce qu'il mange. Et c'est de là que l'idée m'est venue de créer ces ateliers autour de l'alimentation. J'ai testé cette idée auprès des mamans de mon entourage et des camarades de classe de mon fils. Sur un "coup de tête" je suis allée pitcher au Good Festival à Lausanne en avril 2017 où j'ai reçu une médaille d'or et c'est ainsi qu'est née Swiss Food Academy. »

Swiss Food Academy est une aventure humaine avec une équipe consciente des grands enjeux sociétaux de l'alimentation de demain. Notre objectif n'est pas de dire aux enfants d'aujourd'hui que manger trop gras ou trop sucré est mauvais pour eux, mais plutôt de développer leur sens de l'analyse afin qu'ils arrivent à cette conclusion eux-mêmes. Chaque



atelier commence par une réflexion guidée par les animateurs et se poursuit au travers d'activités ou de jeux à réaliser seul ou en équipe. Le plus important est d'éveiller la curiosité des enfants en mêlant ludique et action concrète sous forme de challenge :

- P'tits chefs : ateliers autour de la sensibilisation à l'éducation alimentaire, saisonnalité, recettes
- P'tits jardiniers : découverte du potager, initiation au jardinage
- P'tits détectives : Savoir déchiffrer les étiquettes, comprendre la provenance des aliments, sensibiliser au gaspillage alimentaire.

Maria Retamales et son équipe de développement travaillent avec un comité d'experts composé de nutritionnistes, diététiciens, chefs culinaires, éducateurs, coachs en attitude positive, infirmières, médecins qui mettent à profit leurs compétences pour chaque projet dédié à la promotion en éducation alimentaire. Ce comité garantit une expertise scientifique et pédagogique.

Suite au succès de ses ateliers aux espaces de quartier des Eaux-Vives et de la Jonction, des institutions locales, maisons de quartier et écoles se sont intéressées aux activités de l'association. Nous avons également reçu le soutien d'une fondation genevoise privée.

Une aventure humaine en marche !

\*\*\*\*\*

Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter Maria Retamales:

- par téléphone au +41 (0)76 675 09 77
- par e-mail [maria@swissfoodacademy.ch](mailto:maria@swissfoodacademy.ch)

Facebook [@swissfoodacademy](#) | Instagram [@swissfoodacademy](#) | LinkedIn Page Swiss Food Academy | Site internet [www.swissfoodacademy.ch](http://www.swissfoodacademy.ch)